



Thérapie • Consultation • Évaluation

Psychologues :

Christine Arsenault-Boudreau
Christine Belliveau
Christian Démoré
Gino Frenette
Ginette Gaudet
Michelle Gauthier-Belliveau

Mélanie Léger - Résidente en psychologie
James MacMillan
Manon Melanson
Pierrette Richard
James Robinson
Virginie Roy-Girard - Résidente en psychologie

LA CLINIQUE DE PSYCHOLOGIE APPLIQUÉE

L'équipe de la Clinique de psychologie appliquée est composée de onze psychologues et une résidente en psychologie. Nos expériences professionnelles diverses nous permettent d'intervenir auprès d'une clientèle de tout âge et dans un large éventail de problématiques.

Tous les psychologues et résidents de la Clinique de psychologie appliquée sont membres en règle du Collège des psychologues du Nouveau-Brunswick.

SERVICE CONFIDENTIEL ET BILINGUE

La Clinique de psychologie appliquée s'engage à offrir un service confidentiel, dans les deux langues officielles.

NOS MODÈLES D'INTERVENTION

Comme la Clinique de psychologie appliquée encourage le perfectionnement professionnel de ses psychologues et résidents, les modèles d'intervention utilisés à la Clinique sont variés. Le modèle comportemental-cognitif, la thérapie de la réalité, la thérapie brève, l'hypnothérapie, le EMDR «Eye Movement Desensitization and Reprocessing» et la thérapie de couple axée sur les émotions sont parmi les approches mises en pratique à la Clinique. Nous visons une intervention de qualité adaptée aux besoins de la clientèle.

TYPES D'INTERVENTION

- Psychothérapies individuelles et de groupe
- Psychothérapies de couple et familiale
- Évaluation psychologique
- Consultation auprès des individus ou des entreprises
- Programmes d'aide aux employés
- Coaching personnel
- Ateliers thématiques, ex: la gestion du stress, la préparation à la retraite, etc.

POURQUOI CONSULTER À LA CLINIQUE ?

- Troubles anxieux (trouble de panique, trouble d'anxiété sociale, etc.)
- Troubles dépressifs
- Trouble obsessionnel-compulsif
- Gestion du stress
- Troubles du sommeil
- Épuisement professionnel
- Troubles de l'adaptation
- Situations de crise
- Deuil
- Difficultés conjugales
- Problèmes de l'enfance et de l'adolescence
- Troubles de symptômes somatiques
- Adaptation à la maladie
- État de stress post traumatique

Cette liste n'est pas complète: même si votre motif de consultation n'y figure pas, n'hésitez pas à nous contacter. Il nous fera plaisir de répondre à vos questions et de vous diriger vers les services appropriés.

FRAIS DE SERVICES

Veillez consulter votre Programme d'aide aux employés (PAE) afin d'obtenir les détails (i.e., nombre d'heures payées par votre programme). Une fois que vous aurez épuisé les heures fournies par votre PAE, vous pourrez vérifier si les services psychologiques sont remboursables auprès de votre régime privé d'assurance maladie.

RÉFÉRENCES ? QUESTIONS ?

Contactez la Clinique directement. Tanya Basque, Sylvie Bourque et Linda Daigle – notre personnel de soutien – sont là pour recevoir et diriger votre appel. Elles se feront un plaisir de répondre à vos questions.

661, rue Mountain
Moncton NB, E1C 2P4
www.cpamoncton.ca



Therapy • Consultation • Evaluation

Psychologists:

Christine Arsenault-Boudreau
Christine Belliveau
Christian Démoré
Gino Frenette
Ginette Gaudet
Michelle Gauthier-Belliveau

Mélanie Léger - Resident in psychology
James MacMillan
Manon Melanson
Pierrette Richard
James Robinson
Virginie Roy-Girard - Resident in psychology

CLINIC OF APPLIED PSYCHOLOGY

The Clinic of Applied Psychology consists of a team of eleven psychologists and one resident in psychology. The diversity of our professional experience enables us to help clients of all ages in a wide range of problem areas.

All psychologists and residents on staff at the Clinic of Applied Psychology are members in good standing with the College of Psychologists of New Brunswick.

CONFIDENTIAL AND BILINGUAL SERVICES

The Clinic of Applied Psychology is committed to confidentiality and offers its services in both official languages.

SEVERAL INTERVENTION MODELS

As we encourage continuous professional development for the psychologists and residents on our team, the Clinic can apply a variety of intervention models. The cognitive-behavioral model, reality therapy, brief and strategic therapy, hypnotherapy, EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) and emotion-focused couples therapy are some of the approaches used at the Clinic of Applied Psychology, to provide quality interventions that meet the clients' needs.

TYPES OF INTERVENTION

- Individual and group psychotherapy
- Couple and family psychotherapy
- Psychological assessment
- Consultation with individuals and businesses
- Employee Assistance Programs
- Life Coaching
- Thematic workshops
(stress management, retirement planning, etc.)

REASONS TO SEEK SERVICES AT THE CLINIC

- Anxiety disorders
(panic disorder, social anxiety disorder, etc.)
- Depressive disorders
- Obsessive-compulsive disorder
- Stress management
- Sleep disorders
- Burn-out
- Adjustment disorders
- Crisis situations
- Grief
- Marital problems
- Childhood and adolescence problems
- Somatic symptoms disorders
- Coping with medical illnesses
- Posttraumatic stress disorder

This list is far from complete. If your particular reason to seek our services is not listed, please do not hesitate to call us. We will be happy to answer your questions and refer you to the appropriate services.

FEES

Please consult your Employee Assistance Program (EAP) to obtain the details (e.g., number of hours allocated). Once these allocated hours have been utilized, we suggest that you check with your private health care plan to determine if psychological services are covered.

REFERENCES? QUESTIONS?

Contact the Clinic personally. Tanya Basque, Sylvie Bourque and Linda Daigle – our support staff – will take your call and direct you appropriately. They will gladly answer any question you may have.

661 Mountain Road, Moncton NB, E1C 2P4
www.cpamoncton.ca